



Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в спальне ДОУ



Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в спальне ДОУ (детского сада) разработана с целью предупреждения травмирования детей во время нахождения в спальняй комнате.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей в спальне ДОУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада перед перед первым посещением комнаты для сна.

- 1.** Перед сном ходите в туалет, умойтесь и прополощите рот.
- 2.** При открывании и закрытии двери в спальню детского сада будьте осторожны. Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.
- 3.** В спальню ДОУ входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кроватей.
- 4.** Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
- 5.** Не держите во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.
- 6.** Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.
- 7.** Аккуратно складывайте одежду на стульчики. Стульчики должны стоять только в разрешенном месте, чтобы не загораживать проходы.
- 8.** На сон снимайте очки, кладите их на специальный столик.
- 9.** Засыпайте спокойно, не бормоча, не разговаривая, не мешая другим детям.
- 10.** Если проснулись раньше других, не шумите.
- 11.** В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба в спальне немедленно обратитесь к воспитателю вашей группы детского сада.